



FACETKA_OD_KARIERY

"ZNAJDŹ SWOJĄ ŚCISŁĄ DROGĘ –

doradztwo zawodowe w świecie STEM"

Aleksandra Osuch- doradczyni zawodowa, coach, mentor, trener kariery,
wykładowca akademicki

Czego się spodziewa

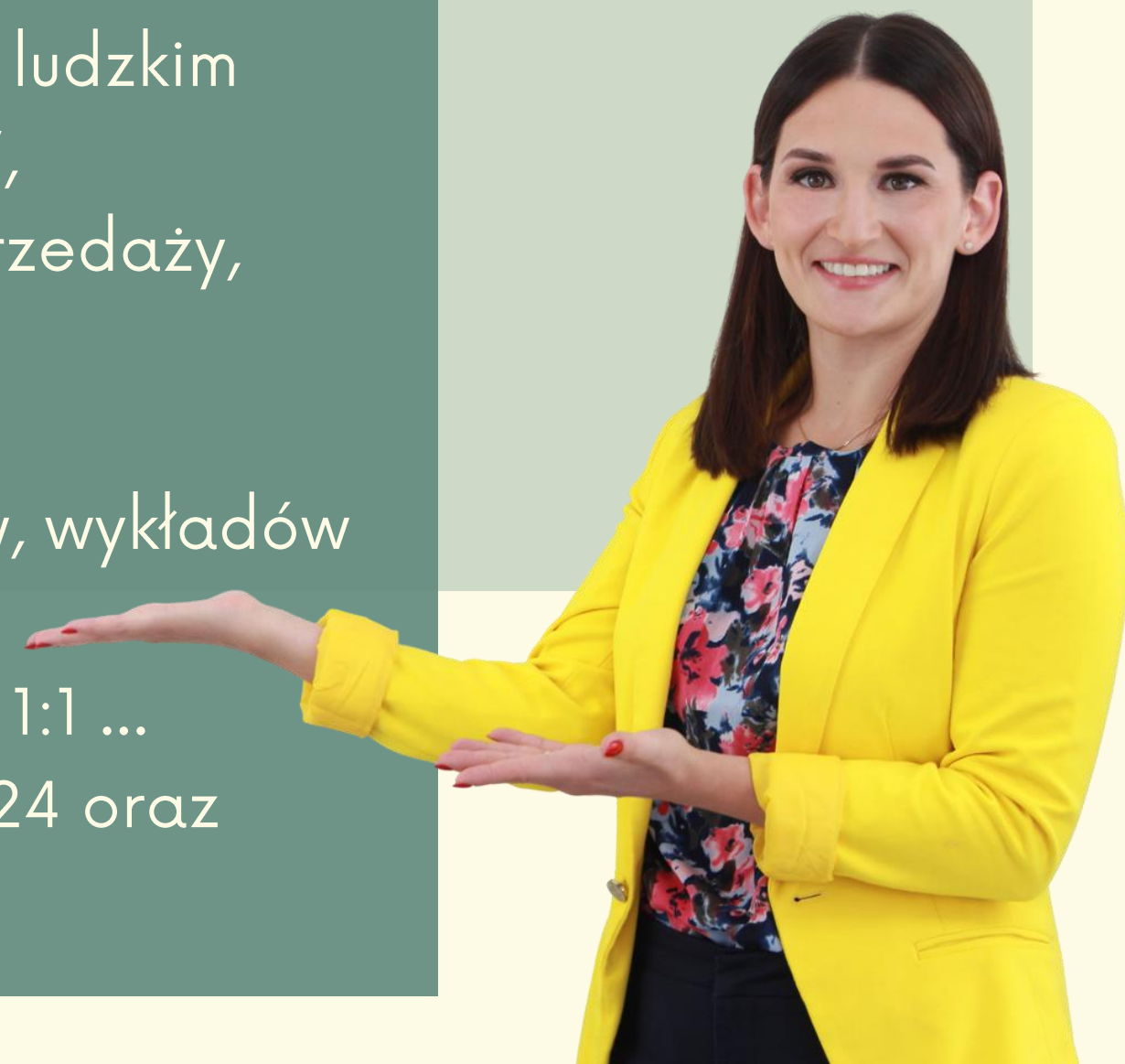
PROGRAM WYKŁADU

- a) czym jest **e-portfolio** i jak może wspierać rozwój kariery;
- b) CV i profil LinkedIn dla osób z wykształceniem ścisłym;
- c) udział w projektach, grantach, kołach naukowych, konkursach;
- d) **tworzenie mini e-portfolio** (lub przegląd narzędzi typu Canva, Notion, GitHub);
- e) analiza przykładowych profili LinkedIn osób z branży STEM;
- f) **burza mózgów: „Jakie działania już teraz mogę podjąć, by rozwinąć swoje portfolio?”**.



O MNIE

- Certyfikowana trenerka kompetencji miękkich,
- Certyfikowana doradczyni zawodowa,
- Certyfikowany coach VCC,
- Certyfikowany mentor VCC,
- Wykładowca akademicki,
- Studia mgr o specjalizacji psychologia i zarządzanie kapitałem ludzkim
- Właścicielka firmy szkoleniowo- doradczej „Facetka od kariery”,
- 15 lat doświadczenia zawodowego w doradztwie rekrutacji, sprzedaży, obsłudze klienta i marketingu,
- Przeprowadziłam w życiu kilka TYSIĘCY rozmów o pracę,
- Ponad 8500 h przeprowadzonych szkoleń, prelekcji, warsztatów, wykładów związanych z rozwojem osobistym w drodze zawodowej,
- Ponad 1800 h przeprowadzonych sesji doradczych dla klientów 1:1 ...
- Zostałam wyróżniona w „TOP 10 ekspertów rynku pracy w PL 2024 oraz 2025”



INSPIRUJĄCE SŁOWA

Doradca nie tworzy
przyszłości ucznia.
On tylko zapala
światło w pokoju, w
którym ten nigdy nie
był.

AUTOR NIEZNANY



- Jest bardzo sprawna fizycznie, zwinna szybka,
- Lubi rysować jak każde dziecko w tym wieku
- Chodzi na tańce
- Ma dobre wyniki ze wszystkiego w nauce na poziomie szkoły podstawowej ale nie odrabia zadań domowych
- Jest lubiana, wesoła
- Zdaje do szkoły plastycznej, nie dostaje się
- Ma max słabe wyniki w nauce w szkole ponadpodstawowej,
- Ma duże problemy z zachowaniem, emocjami
- Lubi sport, ma wybitne wyniki i osiągnięcia sportowe na skalę nawet europejską
- Do szkoły średniej idzie na profil techniczny
- Szkolny doradca zawodowy doradza jej aby poszła do wojska
- Na studia idzie na kierunek techniczny



CASE STUDY

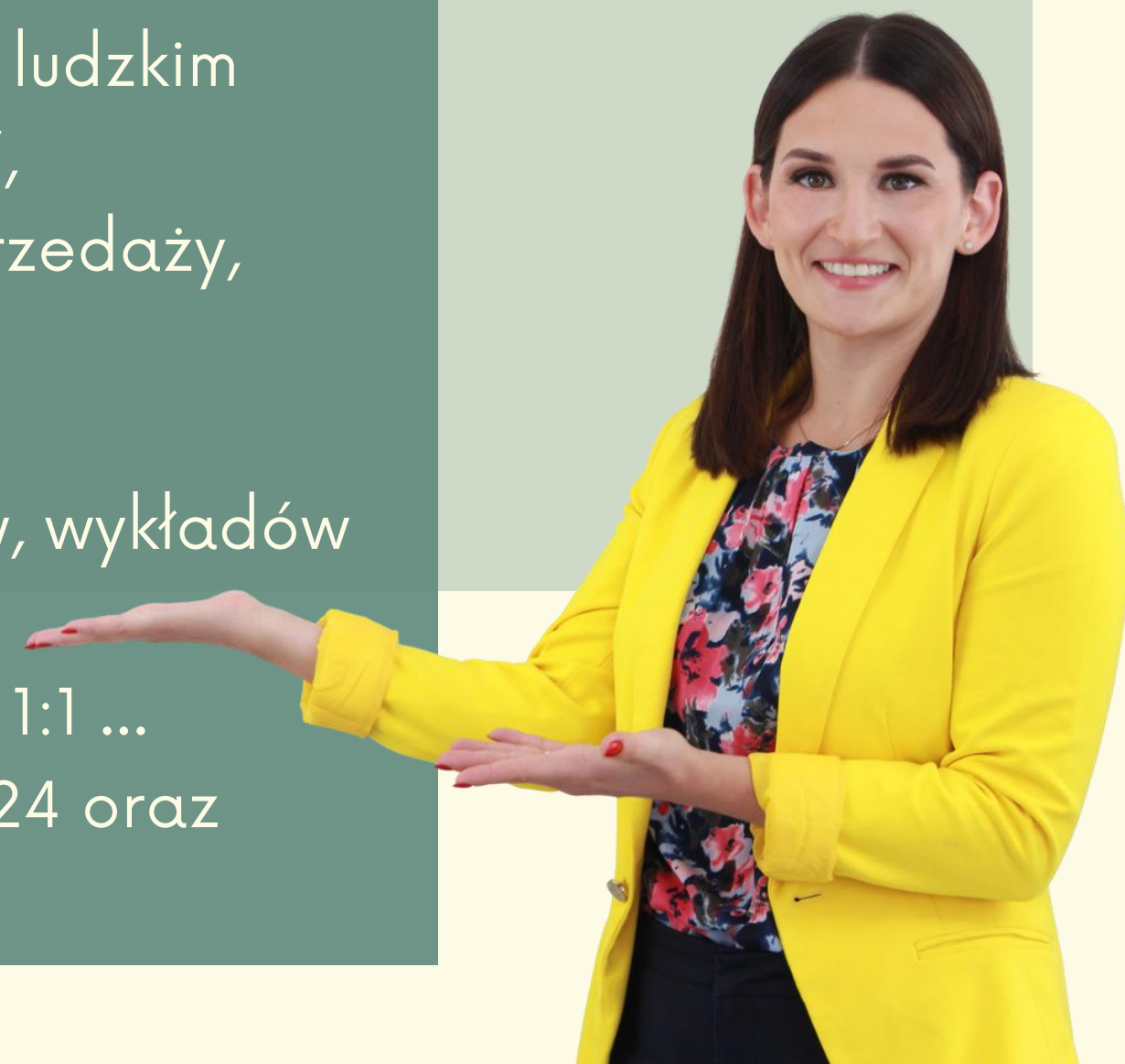
KIM TAKIE DZIECKO MOŻE
A KIM NIE MOŻE ZOSTAĆ?

DLACZEGO?



O MNIE

- Certyfikowana trenerka kompetencji miękkich,
- Certyfikowana doradczyni zawodowa,
- Certyfikowany coach VCC,
- Certyfikowany mentor VCC,
- Wykładowca akademicki,
- Studia mgr o specjalizacji psychologia i zarządzanie kapitałem ludzkim
- Właścicielka firmy szkoleniowo- doradczej „Facetka od kariery”,
- 15 lat doświadczenia zawodowego w doradztwie rekrutacji, sprzedaży, obsłudze klienta i marketingu,
- Przeprowadziłam w życiu kilka TYSIĘCY rozmów o pracę,
- Ponad 8500 h przeprowadzonych szkoleń, prelekcji, warsztatów, wykładów związanych z rozwojem osobistym w drodze zawodowej,
- Ponad 1800 h przeprowadzonych sesji doradczych dla klientów 1:1 ...
- Zostałam wyróżniona w „TOP 10 ekspertów rynku pracy w PL 2024 oraz 2025”



Przekonania ...

**“ŚWIADOMOŚĆ DAJE MI WŁADZĘ,
NIEŚWIADOMOŚĆ MA WŁADZĘ NADE
MNA” – AUROR NIEZNANY**

Przekonanie – [sąd](#), zdanie oparte na przeświadczeniu o prawdziwości, słuszności czegoś.

Z pojęciem przekonania wiążą się następujące terminy:

- ekspansja przekonań – dołączenie nowych przekonań do już posiadanych,
- kontrakcja przekonań – odrzucenie przekonania,
- rewizja przekonań – odrzucenie przekonania i dołączenie przekonania przeciwnego.

STEM TO DLA MNIE

.....

.....

MOGĘ MÓWIĆ O

.....

.....

O AI WIEM

.....

.....



1. Czy ta myśl jest oparta na oczywistych faktach
2. Czy ta myśl chroni twoje życie i zdrowie?
3. Czy ta myśl pomaga ci osiągać bliższe i dalsze cele?
4. Czy ta myśl pomaga ci unikać lub rozwiązywać najbardziej niepożądane konflikty?
5. Czy ta myśl pomaga ci czuć tak jak chcesz się czuć, bez nadużywania żadnych substancji (alkohol, papierosy)?



$\geq$ 3 = NIE

rewizja
przekonań –
odrzućcie
przekonania i
dołączcie
przekonania
przeciwnego.





TRENDY RYNKU PRACY STEM

E- PORTFOLIO

SCIENCE (Nauka)

 ciekawość świata 
eksperymenty  życie
pod mikroskopem

biologia, fizyka,
chemia medycyna,
biotechnologia

TECHNOLOGY (Technologia)

 AI & robotyka 
programowanie 
cyberbezpieczeństwo

aplikacje, systemy cyfrowe

ENGINEERING (Inżynieria)

 projektowanie 
budowanie rozwiązań 
ulepszanie świata

automatyka,
energetyka przemysł 4.0,
logistyka

MATHEMATICS (Matematyka)

 logika  analiza
danych  strategię i
modele

statystyka,
algorytmy ekonomia,
fintech

Dlaczego STEM?

 przyszłość kariery

 green tech & medtech

 wysokie zarobki

 kompetencje jutra

 globalne możliwości

 różnorodność

 NAUKA / SCIENCE	 TECHNOLOGIE / IT	 INŻYNIERIA	 MATEMATYKA / ANALITYKA
Biotechnolog	Programista	Inżynier automatyki i robotyki	Aktuariusz
Neurobiolog	Inżynier sztucznej inteligencji	Projektant CAD	Analitik finansowy
Diagnosta laboratoryjny	Inżynier uczenia maszynowego	Inżynier elektryk	Analitik ilościowy (quant)
Genetyk kliniczny	Data Scientist (specjalista ds. danych)	Inżynier mechatronik	Specjalista ds. ryzyka finansowego
Bioinformatyk	Analitik danych	Inżynier lotnictwa i kosmonautyki	Analitik inwestycyjny
Epidemiolog	Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa	Inżynier jakości	Specjalista ds. analiz danych
Farmakolog	Analitik zagrożeń cybernetycznych	Inżynier produkcji	Analitik matematyczny

Podstawowe narzędzia pracy dzisiejszego doradcy kariery

STEM



Oferty, e-portfolio, CV, LM



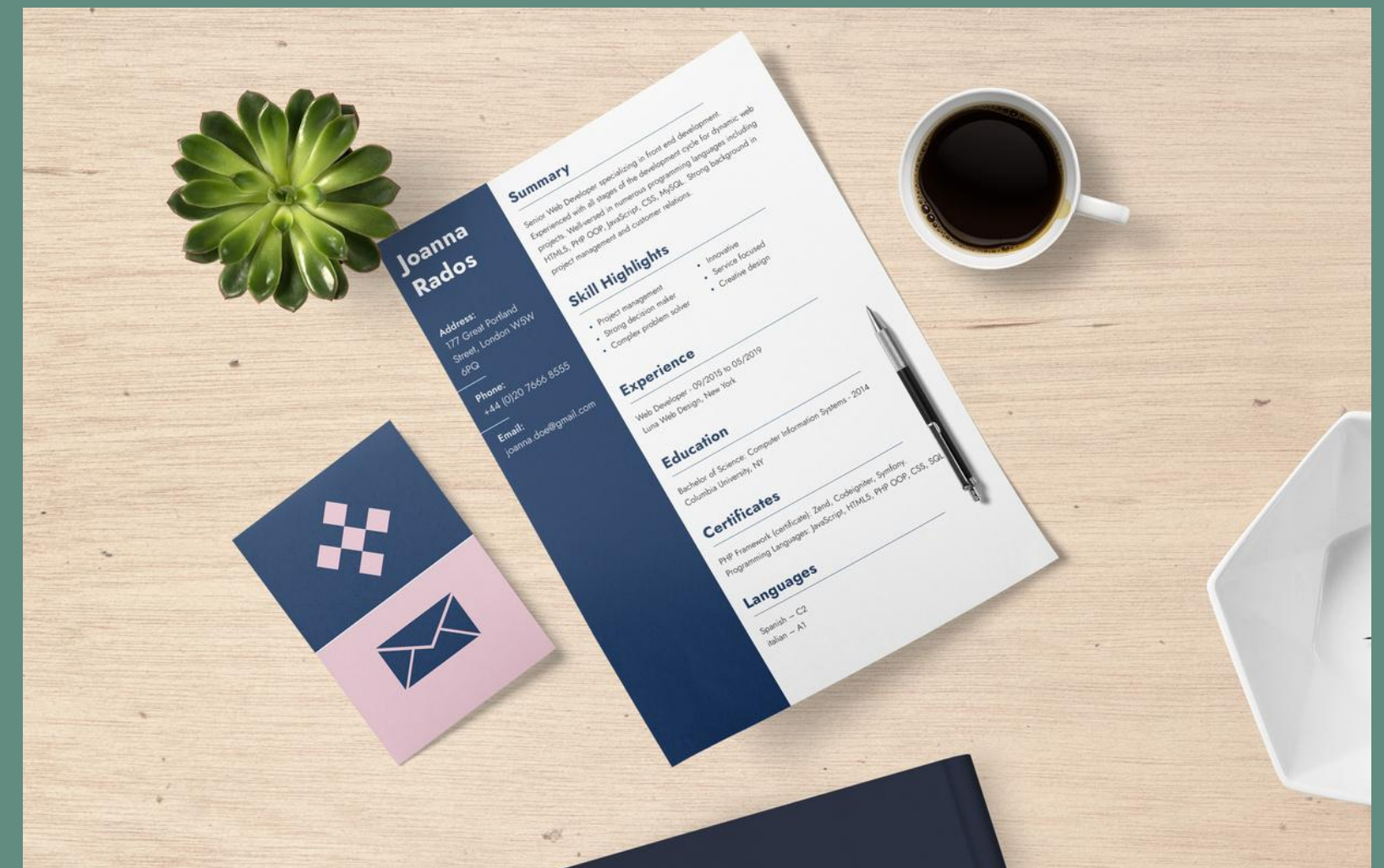
Profil profesjonalisty



Aplikacje do tworzenia video



AI- np. chatGTP



FUNKCJONALNE

Sercem CV są umiejętności

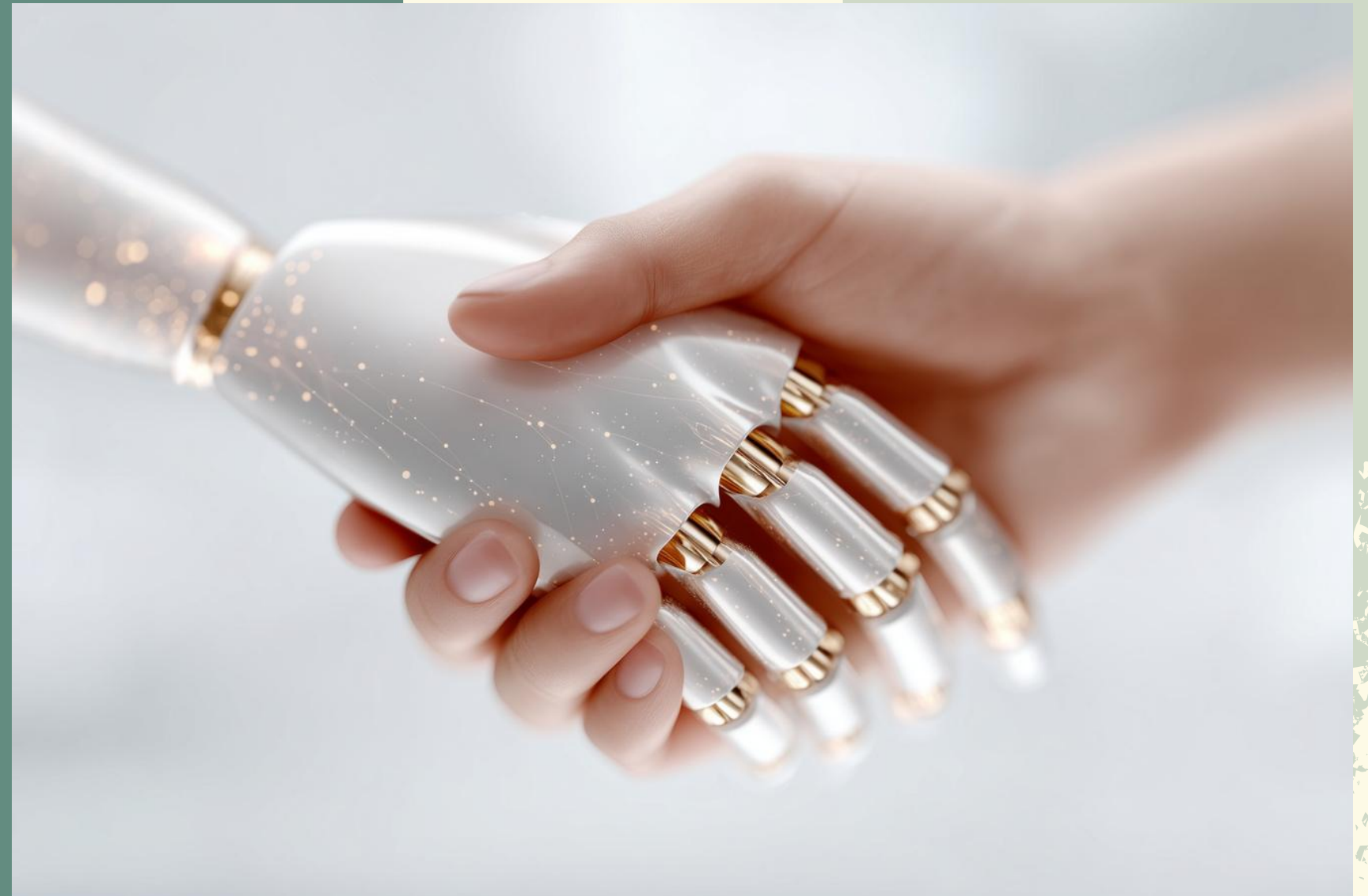
CHRONOLOGICZNE

Sercem CV jest doświadczenie

CASE STUDY

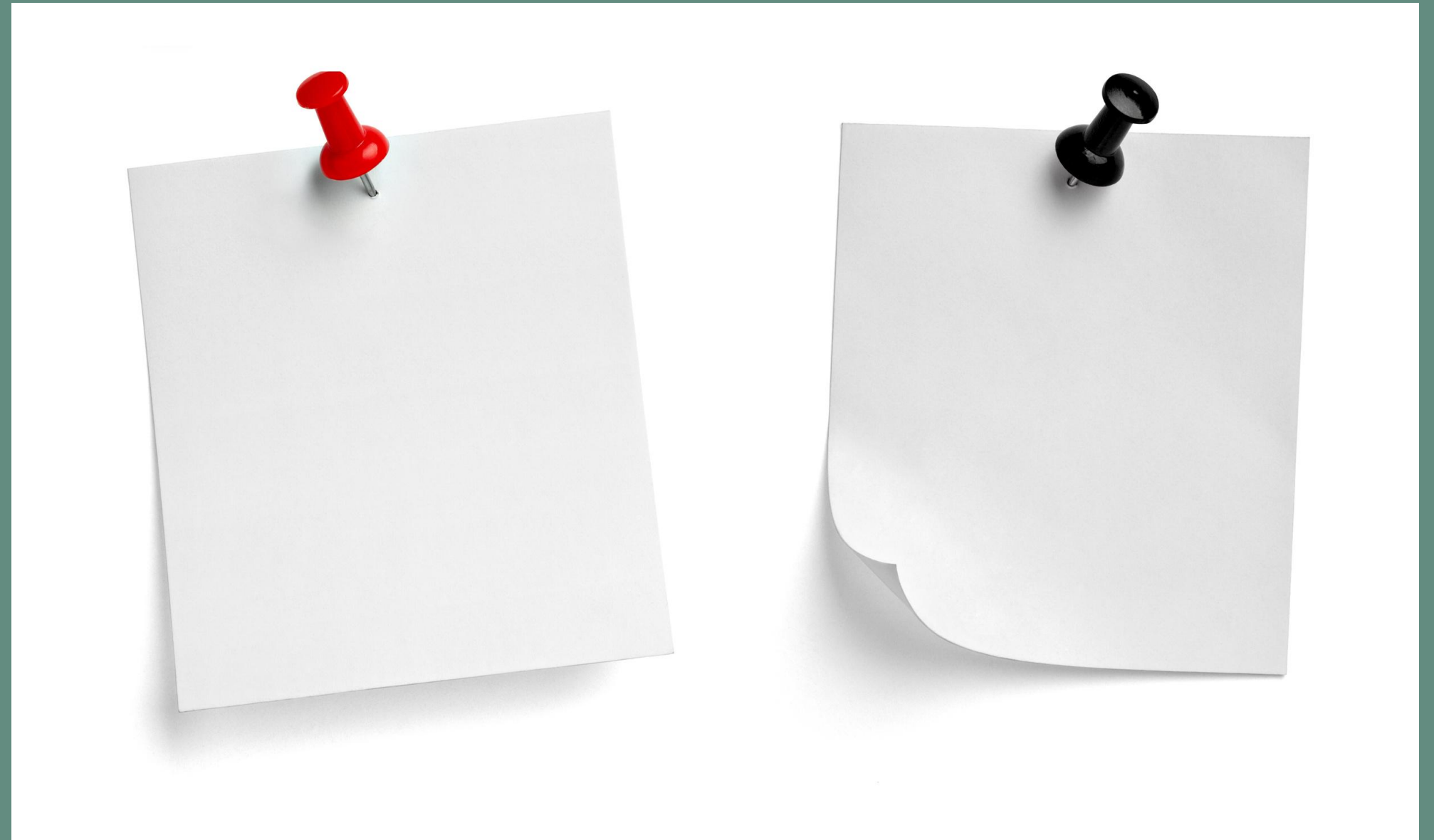
Alina ma 17 lat i jest w 3 klasie liceum

Jej wyniki są przeciętne, trochę lepsze z matematyki i fizyki, nie ma planu na siebie, a jej zainteresowanie to taniec towarzyski, lepienie z gliny, rozwiązywanie krzyżówek i spotkania ze znajomymi



CEL

POMÓŻ ALINIE
ZAPROJEKTOWAĆ
JEJ KARIERĘ I
WYBRAĆ STUDIA



PROMPT

Jesteś ekspertem rynku pracy i doradcą zawodowym. Interesujesz się planowaniem karier w zawodach przyszłości na rok 2025-2030. Masz co najmniej 15-letnie doświadczenie zawodowe. Mam klientkę która (...) Jakie kompetencje zawodowe z tego wynikają i jak można nazwać je w CV?

Ciekawe profile LinkedIn

EKSPERT STEM

[Profil linkedin](#)

ENERGETYKA

[Linkedin](#)

MYŚLENIE
KRYTYCZNE

[Linkedin](#)

EDUKATOR TECH

[Linkedin](#)

Pozostańmy w
kontakcie

- GRUPA ROZWOJOWA DLA DORADCÓW
ZAWODOWYCH
[Grupa dla doradców](#)
- WORKBOOK ZA DARMO ! DLA DORADCY
ZAWODOWEGO- KOD "TESTOWY100"
[Workbook](#)
- KOD NA - 100 ZŁ NA WSZYSTKO
Wystaw mi opinię z tego wykładu a otrzymasz ode mnie kod
zniżkowy





FACETKA_OD_KARIERY

DZIEKUJE !

Aleksandra Osuch- doradczyni zawodowa, coach, mentor, trener kariery,
wykładowca akademicki