

Jak podnieść swoje kwalifikacje?

**Istnieje wiele
dostępnych form
kształcenia dla
dorosłych, które
można podzielić na
trzy główne
kategorie:
formalną,
pozaformalną
i nieformalną.
Każda z nich ma
swoje specyficzne
cechy i cele.**





1. Edukacja Formalna:

Jest to zorganizowany i ustrukturyzowany system kształcenia, prowadzący do uzyskania dyplomów, certyfikatów i stopni naukowych.

Obejmuje:

- Szkolnictwo podstawowe i ponadpodstawowe dla dorosłych:
 - Branżowe szkoły II stopnia
 - Licea ogólnokształcące dla dorosłych
 - Technika dla dorosłych
 - Szkoły policealne (dla absolwentów liceów ogólnokształcących)
- Szkolnictwo wyższe:
 - Studia licencjackie (zawodowe)
 - Jednolite studia magisterskie
 - Studia uzupełniające magisterskie
 - Studia podyplomowe
 - Studia doktoranckie



2. Edukacja Pozaformalna:

To zorganizowane formy kształcenia, które nie prowadzą do uzyskania formalnych stopni naukowych, ale mają na celu rozwijanie konkretnych umiejętności i kwalifikacji. Jest to bardzo popularna forma edukacji dorosłych, obejmująca:

- Kwalifikacyjne kursy zawodowe (KKZ): Umożliwiają zdobycie lub uzupełnienie kwalifikacji zawodowych.
- Kursy umiejętności zawodowych (KUZ): Dotyczą konkretnych umiejętności w ramach danej kwalifikacji.
- Kursy kompetencji ogólnych: Rozwijają ogólne kompetencje przydatne na rynku pracy.
- Kursy i szkolenia branżowe: Specjalistyczne szkolenia dla osób pracujących w danej branży.
- Szkolenia e-learningowe/online: Coraz bardziej popularna forma, umożliwiająca naukę na odległość.
- Turnusy doksztalcania teoretycznego młodocianych pracowników: Dla osób młodych, które zdobywają zawód w systemie dualnym (nauka w szkole i praca u pracodawcy).
- Uniwersytety Powszechne, Ludowe, dla Rodziców, Uniwersytety Trzeciego Wieku (UTW): Oferują szeroki zakres zajęć, wykładów i warsztatów dla osób w różnym wieku, często skupiając się na rozwoju osobistym, kulturze i zdrowiu.
- Studia oświatowe: Dotyczą zagadnień związanych z edukacją i pedagogiką.
- Spotkania autorskie, hobbystyczne: Formy rozwijające zainteresowania i pasje.
- Praktyki i staże zawodowe: Umożliwiają zdobycie doświadczenia zawodowego w realnym środowisku pracy.



3. Edukacja Nieformalna (Samokształcenie):

Jest to proces uczenia się, który odbywa się spontanicznie, poza zorganizowanym systemem edukacji. Stanowi znaczną część uczenia się przez całe życie i obejmuje:

- **Samodzielne projekty badawcze:** Rozwijanie wiedzy w interesującej dziedzinie.
- **Wolontariat:** Zdobywanie nowych umiejętności i doświadczeń poprzez działalność społeczną.
- **Podróże edukacyjne:** Poznawanie nowych kultur, historii i środowisk.
- **Czytanie książek, artykułów, publikacji naukowych:** Samodzielne poszerzanie wiedzy.
- **Oglądanie filmów dokumentalnych, słuchanie podcastów edukacyjnych:** Dostęp do wiedzy w przystępnej formie.
- **Uczenie się od innych osób w życiu codziennym:** Np. od współpracowników, przyjaciół, rodziny.
- **Udział w grupach dyskusyjnych, forach internetowych:** Wymiana wiedzy i doświadczeń.



Instytucje oferujące kształcenie dla dorosłych:



**W Polsce kształcenie dorosłych
prowadzą różnorodne instytucje,
takie jak:**

- Publiczne i niepubliczne placówki kształcenia ustawicznego (np. CKU – Centra Kształcenia Ustawicznego)
- Centra kształcenia zawodowego (CKZ)
- Branżowe centra umiejętności (BCU)
- Publiczne i niepubliczne szkoły prowadzące kształcenie zawodowe (licea, technika, szkoły policealne dla dorosłych)
- Uczelnie wyższe
- Instytucje rynku pracy (publiczne służby zatrudnienia, Ochotnicze Hufce Pracy)
- Stowarzyszenia (gospodarcze, kulturalne, społeczne, edukacyjne)
- Organizacje społeczno-polityczne i wyznaniowe
- Związki zawodowe i inne organizacje pracownicze
- Organizacje branżowe i zakłady pracy (często organizują szkolenia dla swoich pracowników)

Wybór odpowiedniej formy kształcenia zależy od indywidualnych potrzeb, celów i preferencji dorosłego ucznia.